7 апреля — Всемирный день здоровья

Вперед к спортивным достижениям

Недавно в спортивной жизни района произошли два важных события

Климовчанка Мария Гулидова вновь порадовала своих земляков новыми спортивными достижениями. На проходившем недавно в городе Бердске Новосибирской области первенстве России по пауэрлифтингу среди юниоров она стала чемпионкой страны в своей весовой категории и абсолютной чемпионкой, что еще более почетно. Чтобы торжественно поздравить Марию и ее тренера А.В. Ермаченко с победой, их пригласили в актовый зал Климовской средней школы №1. Слова поздравлений чемпионке адресовали глава района Н.Г. Шаньков, глава администрации района С.В. Кубарев, начальник районного отдела образования Т.В. Смольская, руководители предприятий, школьники. Мария Гулидова рассказала о недавних соревнованиях на первенство страны, ответила на вопросы, которые ей задали юные спортсмены, мечтающие о собственных больших спортивных достижениях. С.В. Кубарев вручил М. Гулидовой и её тренеру А.В. Ермаченко премию и подарки за большие достижения в спорте и пропаганду здорового образа жизни.

Чтобы готовить чемпионов, а главное, по-настоящему развивать массовые физическую культуру и спорт, нужны хорошие условия. Об этом и шла речь на торжественном открытии спортивного зала школы №1 после капитального ремонта. Случилось так, что новый спортивный зал вышел из строя: там пришли в негодность деревянные полы. Почти на год школа оказалась без спортивного зала. Сейчас принимаются меры по ремонту полов. Администрацией района было принято решение отремонтировать и запустить в эксплуатацию старый школьный спортивный зал. Руководители района Н.Г. Шаньков и С.В. Кубарев ходатайствовали перед Губернатором Н.В. Дениным о выделении средств на ремонт спортзала. Выделенные средства эффективно освоили коллективы ООО «Климовогражданстрой», ОАО «Монтажник», ООО «Климовоагропромэнерго».

Первая школа имеет давние и прочные физкультурно-спортивные традиции. Ученики школы №1 успешно участвуют во всех зимних и летних районных соревнованиях, лучшие из них входят в сборную района и достойно борются на областных и международных соревнованиях. Гости поздравили коллектив школы с вводом в эксплуатацию спортивного зала и подарили детям баскетбольные и волейбольные мячи. От имени коллектива школы её директор Н.М. Веретехина поблагодарила администрацию района, строителей за прекрасно отремонтированный спортивный зал.

На снимке: *М. Гулидова с юными спортсменами.*

СНОВА — ПОБЕДА!

Несмотря на молодость, Мария Гулидова — пятикратная чемпионка России среди юниоров по пауэрлифтингу, она дважды становилась чемпионкой мира среди юниоров и была первой на чемпионате Европы. Уже много лет талантливую спортсменку тренирует мастер спорта по пауэрлифтингу А.В. Ермаченко. Недавно Мария вновь подтвердила свой высокий спортивный класс.

— Мария, твое выступление в марте на чемпионате России вновь стало успешным. Как проходили соревнования?

— Недавний чемпионат России по пауэрлифтингу среди юниоров проходил в городе Бердске Новосибирской области. Победив соперников в своей весовой категории до 67,5 кг, я вела борьбу за абсолютное первенство, которое разыгрывается между всеми участниками соревнования, независимо от весовой категории. Абсолютный чемпион определяется по специальной таблице, т.е. выводится коэффициент отношения собственного веса спортсмена к поднятому. В результате борьбы мне удалось добиться наилучшего коэффициента и сделать «золотой дубль», т.е. стать чемпионкой страны в своей весовой категории и абсолютной чемпионкой. Показанные результаты в моей весовой категории таковы: в сумме троеборья — 567,5 кг, в приседании — 227 кг, в жиме лежа — 140 кг и в становой тяге — 200 кг.

— Кто из соперниц составил тебе конкуренцию?

— В своей категории я лидировала уверенно. Сконцентрировалась и настроилась на борьбу. А в абсолютном первенстве моей соперницей была Юлия Лукина из Ульяновска. Мне удалось победить с коэффициентом 583, а у соперницы он оказался 580 очков.

— Твои ближайшие спортивные планы?

— По итогам прошедшего первенства России сформирована сборная юниорская команда страны. Я в нее тоже вошла. Под руководством своего тренера А.В. Ермаченко готовлюсь к чемпионату мира среди юниоров, который пройдет в Чехии в конце августа. Подхожу к подготовке очень серьезно и ответственно.

Беседовал Н. ПОЛЕТАЕВ.

В Климовской школе №2 открылся тренажерный зал, в котором установлены шесть тренажеров для занятий учащихся школы.

Тренажеры — школьникам

Открытию этого зала предшествовал значительный объем работ, выполненный специалистами ОАО «Монтажник» — директор Е.А. Жарков. Мастера из этой организации превратили неприспособленное, неотапливаемое помещение в современный зал: утеплили полы, установили отопление, произвели покраску.

При содействии директора ДЮСШ А.В. Ермаченко, мастером П.Т. Смирновым установлены и закреплены тренажеры...

Оплатил все затраты на ремонт спортивного оборудования, установку тренажеров помощник генерального директора ООО «Адмирал», С.Ф. Смирнов. Кстати, он обещал доукомплектовать тренажерный зал необходимым спортивным оборудованием.

В открытии тренажерного зала участвовали директор школы В.Т. Козодоев, чемпионка мира по пауэрлифтингу Мария Гулидова, преподаватель физкультуры П.И. Рубанов, учащиеся 11-го класса этой школы.

Спонсорская помощь оказана в целях развития массового спорта и подготовки средней школы №2 к юбилею — 40-летие со дня открытия, а также в рамках утвержденной Президентом России национальной образовательной инициативы «Наша новая школа».

И. ЕРМАЧЕНКО.

На снимках: *1. Специалист П.Т. Смирнов за установкой тренажеров. 2. Спортсмены школы в тренажерном зале. 3. Благодарственное письмо С.Ф. Смирнову вручает директор школы В.Т. Козодоев.*

«Присоединяйтесь!»

Ежегодно, начиная с 1950 года, 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Накануне этой даты мы решили поговорить с главным редактором журнала «Будь здоров, Брянский край!» Натальей ПАСЕЧНИК.

— Сейчас выпускается так много журналов о здоровье. Чем «Будь здоров, Брянский край!» отличается от них? В чем его «изюминка»? И кто его читатели?

Действительно, изданий о здоровье сейчас не просто много, а очень много. Но суть у всех почему-то одна: много ярких картинок и однотипных советов, например, «как похудеть, лежа на диване», «бдзынь-трава против всех болезней». В противовес всеобщему оболваниванию и шарлатанским рецептам наша творческая команда создала собственное издание. Принцип нашего журнала — публикация оригинальных советов и рекомендаций, консультации ведущих брянских специалистов, истории жизни и успеха, преодоления болезней наших земляков. «Будь здоров, Брянский край!» рассказывает о здоровье семьи, красоте, спорте, питании, рационе, кулинарных рецептах и многом другом. Словом, это журнал для семейного чтения. Мы не стали ограничивать тематику материалов узкой направленностью и постарались предложить что-то интересное и познавательное для всех членов семьи.

— А кто может стать авторами журнала?

— Журнал «Будь здоров, Брянский край!» мы делаем вместе с нашими читателями. Так что автором может стать любой сторонник здорового образа жизни, человек, победивший болезнь и желающий поделиться своим опытом оздоровления с нашими читателями. Возможно, герои наших будущих публикаций живут с вами на одной улице...

— Как часто выходит журнал и где можно его приобрести?

— Журнал выходит раз в месяц. Приобрести его можно в крупных супермаркетах города Брянска, киосках Союзпечати. Из-за возрастающего спроса на журнал сделали его доступнее для жителей области. С этого месяца в Брянской области журнал «Будь здоров, Брянский край» распространяется через отделения Почты России.

— Что можно пожелать вашим читателям?

— Название нашего журнала — это заявление о том, что мы являемся сторонниками здорового образа жизни, а это, я считаю, целая философия любви к жизни. Поэтому накануне Дня здоровья хочется пожелать всем самого главного: крепкого здоровья, уверенности, оптимизма и счастья для всех. Мы за здоровый образ жизни. Присоединяйтесь!

М. ЕГОРОВА.

На районных и областных соревнованиях

В рамках областной спартакиады школьников, посвященной 65-летию Победы, прошли соревнования по зимним видам спорта. В лыжных гонках участвовали 14 школьных команд. В районных соревнованиях победили лыжники Староюрковичской средней школы, вторыми были спортсмены Новоропской, а третьими — Челховской школ. Среди основных общеобразовательных школ на первое место вышли лыжники Рубежанской, а второе и третье места заняли спортсмены Гетманобудской школы. Почти такими же практически оказались и результаты в лыжной эстафете. По итогам районных соревнований была составлена сборная района, в нее включили юных спортсменов из Староюрковичской и Челховской школ. В областных соревнованиях участвовало 26 команд, наши ребята заняли второе место.

Школьники состязались и в игровых видах спорта. В баскетбольном турнире участвовали команды 8-9 классов и сборные школ. Среди баскетболистов 8-9 классов места распределились следующим образом: у мальчиков на первом месте — баскетболисты Климовской школы №1, второе место заняли ребята из Климовской школы №3, а третье место — из Лакомобудской средней школы.

Первое место среди девочек заняли лакомобудские баскетболистки, второе место у спортсменок Климовской средней школы №1, третье — у команды Новоропской средней школы.

Среди сборных школ первыми у юношей стали баскетболисты Новоропской школы, а у девочек — Климовской школы №1. С учетом результатов районных соревнований тренеры сформировали сборные команды девушек и юношей для участия в областном зональном турнире. Недавно этот турнир прошел во Дворце спорта. Климовские баскетболисты оказались намного сильнее всех своих соперников. Они победили сборные Новозыбковского, Злынковского, Красногорского и Гордеевского районов и выиграли зональные соревнования. Климовчане вышли в следующий этап соревнований.

П. БОРОДКИН,
методист.

Во Дворце спорта в рамках областной спартакиады школьников прошли и областные соревнования по волейболу. В них приняли участие команды юношей и девушек пяти районов области: Гордеевского, Злынковского, Новозыбковского, Красногорского и Климовского.

У девушек лучшими оказались команды Климово и Гордеевки. Красивая и напряженная борьба в нескольких партиях выявила победителей: ими стали волейболистки Гордеевки. Климовчанки оказались вторыми. Скромный результат показали климовские юноши — они были только четвертыми.

В результате успешно сыгранных с соперниками матчей в группах за первое место боролись между собою юноши Гордеевки и Злынки.

Волейболисты Гордеевки и Злынки, встретившись в финале, оказались одинаково сильны и техничны. Все партии были в буквальном смысле слова захватывающими: зрителей удивляла и та и другая команды. В решающей партии с минимальным разрывом в счете победила команда волейболистов Гордеевки. Таким образом, юноши и девушки из Гордеевки, победив в зональных соревнованиях, продолжат борьбу в областной спартакиаде.

Н. ПАВЛОВ.